

振動でいびき対策

フランスベッドの「いびき軽減まくら」

バイブレーターの振動によっていびきの軽減が期待できる枕「いびき軽減まくら」。

枕本体に内蔵したセンサーがいびきを検知すると、バイブレーターが作動し、その刺激の振動によっていびきの軽減が図れるという。いびきの習慣化は睡眠時無呼吸症候群につながる危険性が指摘されていることから、人手を借りずにいびきを軽減できる業界初の機能枕を開発した。

いびきは主に、寝ているときに筋肉の緊張が緩み気道が狭められて起こることが多いが、バイブレーターの振動によって再び筋肉が緊張して気道が確保されやすくなるという。また、発売元の実験では、振動によって気道が確保されやすい「横向き寝」に無意識で姿勢を変える人が多



かったという。振動後もいびきが止まらない場合、振動の強度が段階的に上がる仕組み。価格は2万9800円（税抜き）。9月発売。

発売元はフランスベッド（☎0120・392824）。

この一品

〈担当者から〉

昨年12月、いびき予防に効果が期待できる「うつぶせ寝用ベッド」を発売したが、問い合わせは引きも切らず、あらためていびきに悩む人が多いことに驚かされた思いだ。

新製品は、いびきを検知するとバイブレーターが振動して刺激を与えるという新機能の枕。睡眠時にちょっとした刺激を与えてあげることで、いびきが収まることにヒントを得て開発した。刺激を受けるだけでも気道の筋肉が緊張していびきは和らぐが、面白いのは刺激によって横向き寝に姿勢を変える人が多いことだ。使い続けることで、横向き寝が習慣化し、この枕を使わないときでもいびき軽減効果が高まるものと期待している。（広報担当者）